



Vi på Ekebyhovsbacken har under sommaren jobbat hårt för att förbättra förutsättningarna för en riktigt bra friluftsdag! Vi tror att det är viktigt för er som skola att besöket hos skall innefatta fler alternativ än enbart alpin skidåkning. Här nedan följer all information ni behöver för en lyckad friluftsdag.

Alpin skidåkning

Alpin skidåkning är såklart vår huvudaktivitet, vi har 5 härliga backar varav 2 är barnbackar i anslutning till vår knapplift. Dessa är väldigt bra lämpade för mindre vana åkare.

För mer vana åkare har vi tre backar som går från toppen av backen, med en fallhöjd på 86 meter. Dessa backar har en varierande svårighetsgrad. Vi har även ett parkområde med hopp och rails i varierande svårighetsgrad.

Längdskidåkning

Vi kommer till denna vintern att kunna erbjuda längdskidspår med hjälp av konstsnö! Ett spår på cirka 2 kilometer kommer att prepareras och vi tror att detta kan vara ett bra komplement för att göra er vinterdag komplett. Spåret börjar och slutar i anslutning till liftarna och gör det smidigt för en uppsamlingsplats.

Pulkabacke

Vi har i anslutning till skidbackarna en separat pulkabacke. Vi ser till att pulkabacken är preparerad med konstsnö för att säkerställa att denna är åkbar i samma utsträckning som övriga backar. Vi har både pulkor och snowracer som vi såklart lånar ut utan kostnad.

Skridskobana

En till nyhet för vintern är att vi kommer spola en skridskobana! Den kommer finnas i anslutning till skidbacken. Vi tror att detta kan vara ett bra komplement för de som inte vill åka skidor. Vi har inte skridskor för uthyrning så detta behöver eleverna ha med sig själva.

Övriga aktiviteter

Har ni fler egna förslag på aktiviteter så kan vi givetvis hjälpa till med detta.

Mat och matsäck

Vi har tre grillplatser runt om i anläggningen, två av dessa längst ner i backen och en ligger i utkanten av en nedfart. Vid dessa hjälper vi er givetvis med ved och tändning så att allt är klart för en mysig grilllunch.

Vill man istället äta sin medhavda mat inomhus har vi en värmestuga med plats för cirka 40 personer, här finns även mikrovågsugnar.

Vi erbjuder såklart möjligheten att beställa mat ifrån oss! Kostnaden för det är 50 kr och i priset ingår dryck och mat. Våra matalternativ är hamburgare och lasagne. Har ni elever med specialkost hjälper vi såklart till med detta.

Transport

Att ta sig till och från Ekebyhovsbacken med SL är mycket smidigt! Vi har en busshållplats direkt utanför anläggningen, stationen heter Ekebyhovsbacken. SL brukar också kunna hjälpa till med egna bussar till skolor för att de ordinarie bussarna inte skall bli fulla, för att få hjälp med detta ta kontakt med SL. Vill ni istället boka egna bussar som tar er till och från backen hjälper vi er givetvis att boka med det bussbolag vi samarbetar med.

Dagar och tider

Vi tar emot skolor och större grupper framförallt på vardagar. En vanlig fritidsdag håller på mellan 09:00-15:00 men givetvis är det ni som bestämmer hur ni vill att dagen skall se ut och vi kan även ta emot mindre grupper på kvällar och helger. Viktigt att tänka på att boka er friluftsdag så tidigt så möjligt för att få den dag ni vill ha.

Skidlärare

Vi tror att skidlärare som hjälper under er friluftsdag kan vara väldigt bra för att få ut mer av dagen. Vi kommer därför att jobba efter ett system där vi bjuder på en skidlärare vid bokning av 100 elever. Givetvis kan vi boka in skidlärare för mindre grupper också, säg till vid bokningstillfället så meddelar vi pris för detta. Eftersom skidlärarantalet är begränsat så är det viktigt att vara ute i god tid med att boka skidlärare.

Skiduthyrning och liftkort

Vi har en skiduthyrning med skidor, pjäxor, stavar, hjälmar, snowboard, snowboardskor samt ett antal längdskidutrustningar. För att uthyrningen skall fungera så bra som möjligt vill vi att ni som skola fyller i och skickar in listor med längd, vikt och skostorlek till samtliga ledare och elever så att vi kan förbereda all utrustning och se till att utlämningen till er går så smidigt som möjligt. Detta dokument får ni skickat till er vid bokning.

Eftersom vi helst ser att lärare och ledare från skolan är ute i backen med eleverna så bjuder vi samtliga lärare och ledare på både utrustning och liftkort. Samtliga elever som skall åka i skidbacken behöver ett liftkort, detta liftkort behövs även för att åka i längdskidspåren. Under uthyrningstiden har vi ett antal förvaringsplatser för skor och väskor, dessa kan även flyttas för att vara lätt tillgängliga intill er mat/uppsamlingsplats.

Förberedelser för lärare

Vi ser gärna och har förståelse för att ni som lärare vill vara så förberedda som möjligt.

Vi bjuder gärna er till backen innan er friluftsdag för att ni ska få se hur allt funkar och ser ut och såklart provåka backen. Vill ni istället ha ett planeringsmöte med oss på er skola innan friluftsdagen så ta upp det vid bokningstillfälle eller hör av er till Victor på nummer 0767755340 eller mejl victor@ekebyhov.com

Pris:

Liftkort: 100kr

Uthyrning: 100kr

Ledare: 0kr

Kontakt bokning och betalning

För bokning av friluftsdag finns två alternativ, mejla din bokningsförfrågan till victor@ekebyhov.com eller ring in din förfrågan till Victor på 0767755340.

Er bokning blir därefter bekräftad av oss på mejl. Betalning sker antingen kontant på plats eller via fakturering. Vid kontant betalning ser vi gärna att en lärare samlar ihop pengarna istället för att eleverna betalar var för sig. Kontakt för både bokning och övriga frågor görs via telefon till Victor på 0767755340 eller via victor@ekebyhov.com